

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD, FACSA MEDICINA,
FILIAL SALTOS DEL GUAIRA**

**EXPLORACIÓN DE PERCEPCIONES Y PRÁCTICAS ALIMENTICIAS EN EL
CONTROL DE LA DIABETES TIPO 2: UN ESTUDIO EN EL HOSPITAL
REGIONAL DE SALTOS DEL GUAIRÁ.**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD, FACSA
MEDICINA, FILIAL SALTOS DEL GUAIRA**

PROYECTO DE INVESTIGACION APLICADA

I. IDENTIFICACIÓN

1. **Título del Proyecto:** Exploración de Percepciones y Prácticas Alimenticias en el Control de la Diabetes Tipo 2: un estudio en el hospital regional de Saltos del Guairá.
2. **Eje Central – Tema:** Fomentar el control de la diabetes tipo 2 a través de intervenciones educativas en percepciones y prácticas alimenticias.
3. **Coordinador:** Dr. Osvaldo León
4. **Origen del Proyecto:**
5. **Curso/asignaturas involucradas en el proyecto de actividades de extensión:** **definir**
6. **Localización:** Hospital Regional de Saltos del Guairá

II. FUNDAMENTACIÓN

La diabetes tipo 2 es un problema crónico que afecta a un gran número de personas en todo el mundo, presentando desafíos importantes para los sistemas de salud pública. El manejo adecuado de esta enfermedad es esencial para prevenir complicaciones graves y mejorar la calidad de vida de los pacientes. En este contexto, comprender las percepciones y prácticas alimenticias de los pacientes desempeña un papel fundamental para lograr un control óptimo de la enfermedad.

Con el propósito principal de explorar las percepciones, conocimientos sobre la alimentación y el manejo de la diabetes tipo 2 en la comunidad, el grupo de investigación de la Universidad Leonardo da Vinci objetiva llevar a cabo este estudio en el Hospital Regional de Saltos del Guairá. Dicho hospital, situado en una región estratégica, atiende a una población diversa y presenta un contexto socioeconómico y cultural particular que puede influir en las actitudes y comportamientos relacionados con la alimentación y el manejo de la diabetes. Mensualmente, este hospital recibe entre 2000 y 3000 pacientes, lo que destaca su relevancia y alcance en la región.

Mediante un enfoque integral, nuestro objetivo es comprender las creencias, conocimientos y comportamientos alimenticios de todos los pacientes en este entorno hospitalario, incluyendo específicamente a aquellos que padecen de diabetes tipo 2. Se pretende identificar posibles obstáculos y facilitadores para el cumplimiento de las recomendaciones dietéticas, así como desarrollar estrategias efectivas para mejorar el control glucémico y promover estilos de vida saludables en esta población.

Este estudio no solo contribuirá al conocimiento científico sobre la diabetes tipo 2, sino que también proporcionará información valiosa para el diseño de intervenciones educativas y programas de prevención adaptados a las necesidades específicas de la comunidad atendida por el Hospital Regional de Saltos del Guairá.

III. OBJETIVOS DEL PROYECTO DE ACTIVIDADES DE EXTENSIÓN

a. Objetivo General:

Investigar las percepciones, conocimientos y prácticas alimentarias relacionadas con el control de la diabetes tipo 2 en la comunidad atendida por el Hospital Regional de Saltos del Guairá.

b. Objetivos Específicos:

- Investigar las percepciones de los pacientes respecto a su dieta actual, identificando creencias, preferencias y restricciones alimentarias, con un enfoque en comprender cómo estos aspectos pueden influir en el manejo de la diabetes tipo 2.
- Evaluar el nivel de conocimiento de los pacientes sobre la diabetes tipo 2, incluida la comprensión de los alimentos que deben evitarse y recomendarse para el control glucémico, con el objetivo de promover una mejor adherencia a las recomendaciones dietéticas específicas para el tratamiento de la enfermedad.

- Analizar las prácticas alimentarias de los pacientes, incluidos los horarios de las comidas, el tamaño de las porciones y la frecuencia de consumo de alimentos específicos, con un enfoque en su influencia en la salud metabólica y el control de los niveles de glucosa en sangre.
- Identificar los principales obstáculos que enfrentan los pacientes para seguir una dieta saludable, incluidos aquellos relacionados con el manejo de la diabetes tipo 2, como limitaciones financieras, acceso a alimentos adecuados e influencias culturales, con el fin de promover intervenciones más eficaces y personalizadas.
- Identificar los factores que facilitan el cumplimiento de las recomendaciones dietéticas entre los pacientes, incluido el apoyo familiar, la educación en salud y el acceso a servicios de nutrición, con énfasis en mejorar el control glucémico y prevenir complicaciones relacionadas con la diabetes.

IV. IMPACTO ESTIMADO O RESULTADO ESPERADO

- Identificar creencias, preferencias y restricciones alimentarias que puedan influir en el manejo de la diabetes tipo 2;
- Mayor conocimiento de los pacientes sobre la diabetes tipo 2 y las recomendaciones dietéticas específicas para su control glucémico, lo que puede promover una mejor adherencia a estas recomendaciones y un manejo más efectivo de la enfermedad;
- Identificación de prácticas alimentarias de los pacientes que puedan afectar su salud metabólica y el control de los niveles de glucosa en sangre, lo que ayudará a desarrollar intervenciones más específicas y personalizadas para mejorar su salud;
- Reconocimiento de los principales obstáculos que enfrentan los pacientes para seguir una dieta saludable, lo que permitirá diseñar estrategias para superar estos obstáculos y promover un cambio de comportamiento positivo;
- Identificación de factores facilitadores que contribuyan al cumplimiento de las recomendaciones dietéticas, lo que puede mejorar el control glucémico y prevenir complicaciones relacionadas con la diabetes.
- Impactar positivamente en la gestión de la diabetes tipo 2, proporcionando estrategias específicas y recomendaciones prácticas basadas en la investigación.
- mejorar el control glucémico de los pacientes y promover hábitos alimentarios saludables.
- Integrar estas recomendaciones en estrategias más amplias de promoción de la salud metabólica y el bienestar general, contribuyendo así a una mejor calidad de vida de los pacientes y a una gestión más efectiva de la enfermedad.

V. MIEMBROS DEL PROYECTO:

- Dr. Paulo Sérgio Siberti da Silva – Coordinador de Investigación y Extensión;
- Dr. Oswaldo León – Investigador;
- Dr Jairo Fernando Pereira Linhares – Asesor externo: vinculado mediante contrato, por um tempo determinado y para el fin de diseño de la encuesta;
- Taís Gargantini – Personal de apoyo: asistente de campo o de laboratorio, encargado de la recolección de datos y la redacción del trabajo científico.

VI. CALENDARIZACIÓN O CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Mes	Actividades
Mes 1 (Julio)	<ul style="list-style-type: none"> ● Semana 1: Elaboración del proyecto y formulación de la metodología de investigación. ● Semana 2: Revisión y aprobación de la investigación por el comité de ética. ● Semana 3-4: Elaboración del formulario de entrevistas y del término de consentimiento libre previo e informado. ● Semana 4: Entrega del formulario de entrevistas al equipo de ejecución de la investigación en el Hospital Regional de Saltos del Guairá. Inicio de la recolección de datos.
Mes 2 (Agosto)	<ul style="list-style-type: none"> ● Semana 1-4: Continuación de la recolección de datos

Mes 3 (Septiembre)	<ul style="list-style-type: none"> ● Semana 1-3: Continuación de la recolección de datos. ● Semana 4: Revisión preliminar de los datos recolectados e identificación de brechas.
Mes 4 (Octubre):	<ul style="list-style-type: none"> ● Semana 1-2: Análisis preliminar de los datos recolectados. ● Semana 3-4: Inicio de la redacción del trabajo científico, incluyendo introducción y metodología.
Mes 5 (Noviembre):	<ul style="list-style-type: none"> ● Semana 1-4: Continuación de la redacción del trabajo científico, elaboración de los resultados preliminares. Revisión y finalización de la sección de resultados.
Mes 6 (Diciembre):	<ul style="list-style-type: none"> ● Semana 1-2: Conclusión de la redacción del trabajo científico, incluyendo discusión y conclusiones. ● Semana 3-4: Revisión final del trabajo y preparación para la presentación.
Mes 7 (Enero):	<ul style="list-style-type: none"> ● Semana 1-2: Presentación del artículo a una revista científica.

VII. RECURSOS

Recursos Humanos:

1. Investigador Principal
2. Colaboradores
3. Equipo de ejecución de la investigación
4. Consultores externos
5. Miembros del comité de ética

Recursos Físicos:

1. Computadoras
2. Dispositivos móviles
3. Impresora
4. Material de oficina (papel, bolígrafos, etc.)
5. Equipos de laboratorio (si corresponde)

Local: Hospital Regional de Saltos del Guairá

VIII. PRESUPUESTO

Item	Descripción	G\$
Incentivo al docente investigador	Según el programa de incentivos de la institución	3.000.000
Equipamiento y Tecnología	Compra o alquiler de equipos, como computadoras, dispositivos móviles, software especializado y licencias de software.	300.000
Materiales de Consumo	Costos relacionados con materiales de oficina, materiales de laboratorio, suministros de investigación, impresión y encuadernación de informes, entre otros.	500.000
Asesor externo	Honorarios de consultores externos o expertos contratados para proporcionar orientación específica o realizar tareas especializadas en el proyecto.	1.500.000

Contingencias	Reserva de fondos para cubrir costos imprevistos o emergencias que puedan surgir durante la ejecución del proyecto.	800.000
---------------	---	---------

IX. EVIDENCIAS DEL DESARROLLO DEL PROYECTO

- Agenda de Reunión: Registro de las reuniones realizadas a lo largo del proyecto, incluyendo fechas, participantes y temas discutidos.
- Informes: Informes de progreso regulares, detallando las actividades realizadas, los resultados alcanzados y los próximos pasos planeados.
- Comprobante de aprobación del proyecto en comité de ética: Documento oficial o carta de aprobación del comité de ética, indicando que el proyecto fue revisado y aprobado de acuerdo con los estándares éticos.
- Presentación del formulario de investigación: Presentación del formulario de investigación a los miembros del equipo y partes interesadas para revisión y retroalimentación.
- Comprobante de entrega del formulario de entrevistas: Documento o recibo que confirme la entrega del formulario de entrevistas al equipo de ejecución de la investigación en el Hospital Regional de Saltos del Guairá.
- Evidencias de inicio de la recolección de datos: Registros de entrevistas realizadas, cuestionarios completados u otras evidencias que demuestren el inicio de la recolección de datos.
- Registro de Asistencia: Registro de asistencia a reuniones, talleres u otras actividades relacionadas con el proyecto.
- Documento finalizado del trabajo científico firmado por el investigador: Versión final del trabajo científico, firmada por el investigador responsable, indicando que está listo para su presentación o envío.
- Entrega de comprobante de envío del artículo a revista científica especializada: Comprobante de envío del artículo a una revista científica, confirmando la presentación del trabajo para revisión y publicación.
- Archivo Fotográfico: Registro fotográfico de las actividades realizadas a lo largo del proyecto, como talleres, reuniones de equipo, recolección de datos y eventos relacionados con la investigación.

Coord. Investigación y Extensión

.....
Dr. Paulo Sérgio Siberti da Silva

V° B° Coordinación General de Carrera	Firma	Fecha
	/....../....

*V° B° Coordinación General Administrativa	Firma	Fecha
	/....../....

*En caso de requerimiento de recursos del presupuesto para la concreción del Proyecto