

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD, FACSA MEDICINA,  
FILIAL SALTOS DEL GUAIRA**

**MATERNIDAD SEGURA:**

APOYO Y RECURSOS ESENCIALES PARA UNA BIENVENIDA TRANQUILA Y SEGURA.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD, FACSA  
MEDICINA, FILIAL SALTOS DEL GUAIRA

PROYECTO DE EXTENSION

I. IDENTIFICACIÓN

1. **Título del Proyecto:** "Maternidad Segura": Apoyo y recursos esenciales para una bienvenida tranquila y segura.
2. **Eje Central – Tema:** Proporcionar artículos esenciales a los recién nacidos cuyas familias no tienen los medios económicos.
3. **Coordinador:** a definir
4. **Origen del Proyecto**

X

PUBLICACIONES  
EVENTOS  
ACADÉMICOS

CURSO EXTRACURRICULAR  
PRESTACIONES DE SERVICIO

X
X
X

ACTOS CULTURALES DEPORTES

ADQUISICIÓN DE EXPERIENCIA Y  
CONOCIMIENTOS OTROS

5. **Curso/asignaturas involucrados en el proyecto de actividades de extensión:** CUBRE TODAS LAS ASIGNATURAS.
6. **Localización:** Hospital Regional Saltos del Guairá
7. **CH EU:** 5 h.

II. FUNDAMENTACIÓN

En el ámbito de la asistencia social y la salud pública, nos enfrentamos a desafíos cruciales que afectan a las familias de bajos ingresos, especialmente en lo que respecta al cuidado integral de los recién nacidos. Para abordar esta situación, proponemos un proyecto que no solo proporciona elementos esenciales para el cuidado infantil, sino que también se enfoca en educar y empoderar a estas familias, facilitando una transición saludable hacia la maternidad.

Nuestra iniciativa busca cubrir tanto las necesidades inmediatas de las familias como también invertir en la construcción de comunidades más saludables y resilientes a largo plazo. Es fundamental destacar que parte importante de este proyecto es la educación de las madres, ya que creemos firmemente en el impacto positivo que puede tener en el bienestar de los recién nacidos y en la comunidad en general.

A lo largo de este documento, detallaremos los objetivos, fundamentos y estrategias que respaldan esta iniciativa.

III. OBJETIVOS DEL PROYECTO DE ACTIVIDADES DE EXTENSIÓN

a. **Objetivo General:**

- Ayudar a familias de bajos recursos en los primeros días posparto, proporcionándoles educación, ropas y utensilios necesarios para el cuidado de un recién nacido.

b. **Objetivos Específicos:**

- Identificar pacientes que cumplan con los criterios para ser parte del proyecto, como: familia de bajos ingresos; y estar haciendo el cuidado prenatal correctamente;
- Mejorar el conocimiento y las habilidades de las madres en el cuidado de sus bebés.

Crear:

- Kits con artículos esenciales para recién nacidos que incluyan: manual de cuidados; caja cuna, colchón,

sábana, termómetro, ropas, pañales, toallitas húmedas, crema para la dermatitis del pañal, condones, información sobre planificación familiar y sobre ITS (infecciones de transmisión sexual);

- Manual de cuidados del recién nacido.

#### IV. IMPACTO ESTIMADO O RESULTADO ESPERADO

Servir a las madres más necesitadas y garantizar que los bebés reciban una mejor atención en las primeras etapas de su vida para que enfrenten menos riesgos para la salud, que pueden deberse a la falta de artículos de higiene básicos.

#### V. MIEMBROS DEL PROYECTO

1. Valéria Badocco;
2. Isadora Maria Toyoda Galoro;
3. Leticia Staufer de Oliveira;
4. Flavia Cristina Rodrigues dos Santos;
5. Jullio Fernando Galoro;
6. Profesionales del hospital y Unidad de Salud Familiar;
7. Docentes de la ULDV.

#### VI. CALENDARIZACIÓN O CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El proyecto será implementado en 2024 con una estructura perenne, lo que implica su ejecución continua anualmente para asegurar un seguimiento a largo plazo de las madres involucradas. El siguiente cronograma detalla las actividades desde la planificación inicial hasta la evaluación final de impacto, destacando nuestro compromiso con el éxito y la sostenibilidad del proyecto en beneficio de las madres vulnerables.

Actividad	Fecha prevista
<b>Planificación, Reclutamiento y Selección de Participantes</b>	
Establecer protocolos para identificación y selección de familias de bajos recursos.	Agosto
Diseñar y preparar el contenido del manual de cuidados del recién nacido y los materiales informativos sobre planificación familiar y prevención de ITS.	Agosto
Iniciar el proceso de identificación y selección de familias elegibles.	Septiembre
Obtener el consentimiento informado de las familias seleccionadas para participar en el proyecto.	Septiembre
<b>Preparación de Materiales y Kits</b>	
Adquirir los materiales necesarios para la confección de los kits de cuidado para recién nacidos.	Septiembre
Ensamblar los kits, asegurándose de incluir todos los elementos esenciales y el material educativo requerido.	Septiembre
Revisar y finalizar el contenido del manual de cuidados del recién nacido, asegurando su precisión y relevancia.	Septiembre
<b>Implementación del Programa</b>	
Entregar los kits de cuidado a las familias seleccionadas, proporcionando orientación sobre su uso adecuado.	Septiembre
Ofrecer sesiones educativas presenciales o virtuales para las madres y padres participantes, centradas en el cuidado del recién nacido y la planificación familiar.	Octubre
Distribuir el manual de cuidados del recién nacido y los materiales informativos adicionales.	Octubre
<b>Seguimiento y Evaluación</b>	
Realizar visitas de seguimiento a las familias para evaluar la efectividad del programa y recopilar retroalimentación sobre la utilidad de los materiales proporcionados.	Noviembre
Evaluar el impacto del proyecto en el conocimiento y las habilidades de las madres en el cuidado de sus bebés a través de encuestas o entrevistas estructuradas.	Noviembre
Analizar los resultados y preparar un informe final que documente los logros alcanzados y las lecciones aprendidas para futuras iteraciones del proyecto.	Noviembre

## VII. RECURSOS

### Humanos:

- **Coordinadores de Proyecto:** Profesionales de la Facultad de Ciencias Médicas Leonardo da Vinci.
- **Ejecutores del Proyecto:** Miembros de la Liga Académica de Medicina Familiar.

### Materiales:

- **Elementos que componen el kit:** caja cuna, colchón, sábana, termómetro, ropas, pañales, toallitas húmedas, ungüento para la dermatitis del pañal, folleto con información básica sobre el cuidado del bebé.
- **Material Didáctico:** Manuales, formularios.

### Financieros:

- **Presupuesto Operativo:** Buscar alianzas con la universidad y empresas locales para crear los kits.

### Logísticos:

- **Espacio en el Hospital:** Acceso a los registros médicos de pacientes preseleccionadas para verificar la necesidad del kit.
- **Transporte:** Responsabilidad de los estudiantes.
- **Programación de Actividades:** Planificación detallada de las sesiones prácticas y otras actividades relacionadas con el proyecto.

## VIII. PRESUPUESTO

Producto	Precio unitario	Costo total

## IX. EVALUACIÓN DEL PROYECTO

Evaluación de Satisfacción a cargo de Secretaria de Autoevaluacion

## X. FUENTES DE INFORMACIÓN

## XI. EVIDENCIAS DEL DESARROLLO DEL PROYECTO

1. Plan de Trabajo: Planilla detallada del rol de cada participante.
2. Material Didáctico Adicional: Guías, manuales y otros recursos educativos utilizados durante las investi-gaciones.
3. Formularios de Consentimiento: Copias de los formularios de consentimiento firmados por las pacientes
4. Encuestas y Formularios de Evaluación: Ejemplos de las herramientas de evaluación aplicadas para me-dir el impacto del proyecto.
5. Documentación Fotográfica y Audiovisual: Una selección de fotografías y videos que documentan el desarrollo de las actividades.
6. Testimonios y Entrevistas: Transcripciones o grabaciones de entrevistas con los estudiantes, pacientes y docentes participantes.
7. Informes de Avance: Informes periódicos que detallan el progreso del proyecto y cualquier ajuste realizado.
8. Publicaciones Relacionadas: Artículos o estudios relevantes que proporcionen contexto o información adi-cional sobre la importancia del proyecto.

---

**Dr. Paulo Sérgio Siberti da Silva**  
Coordinador de Investigación y Extensión

V° B° Coordinación General de Carrera	Firma	Fecha
		...../...../.....

*V° B° Coordinación General Administrativa	Firma	Fecha
		...../...../.....

\*En caso de requerimiento de recursos del presupuesto para la concreción del Proyecto